



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMESES  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA

# TROFÉU DOS VENERÁVEIS TRẦN HỮU HÀ ĐỖ LONG

07 de Dezembro 2025  
MATOSINHOS

## Introdução

A Artes Marciais Vietnamitas – Federação Portuguesa, em cooperação com a Arena Matosinhos, organiza o **TROFÉU DOS VENERÁVEIS 2025** em honra e memória de dois Grandes Mestres, infelizmente já desaparecidos:

Mestre **Trần Hữu Hà** e Mestre **Đỗ Long**.

Qualquer associação ou clube pode participar, sendo obrigatório: atestado médico desportivo válido, seguro e autorização para os menores. As idades e graduações (ou anos de prática), são da responsabilidade da organização do participante e serão validadas com declaração de compromisso que as atestem. Sem o cumprimento desses requisitos as inscrições não serão confirmadas.

O evento terá lugar na Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, sítio à Rua Nova do Estádio, 4460-381 Senhora da Hora, integrado e dele fazendo parte no Festival de Artes Marciais e Desportos de Combate.

**Aviso:** As inscrições só serão aceites se efectuadas pelo responsável técnico de cada Associação ou Clube e encerrará à meia-noite do dia 25 de Novembro de 2025.

**NB:** A organização reserva-se o direito de alterar o que se considerar necessário para a superior qualidade do evento e para o bom decurso do mesmo. Uma semana após o fecho das inscrições, a organização informará eventuais alterações às categorias e ou horários



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMITAS  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA



## DOCUMENTOS

Este documento administrativo é constituído por várias partes:

1. Este anúncio;
2. O programa geral;
3. A estrutura do Troféu;
4. Taxas de inscrição;
5. Categorias por disciplina;
6. O formulário de inscrição para a competição individual e de equipa;

## PROGRAMA

**Domingo, 7 de Dezembro de 2025 – competição de quyen (formas)**

9:00h: Boas-vindas, admissão e distribuição dos passes aos concorrentes;

9:30h: Cerimónia de abertura, apresentação das equipas;

10:00h: Competição de quyen (formas);

1. Os cintos brancos iniciam pela manhã, seguindo-se-lhe os cintos negros;
2. Sequência: quyen (formas) - quyen (formas) de armas - quyen (formas) de equipa;
3. As cerimónias de entrega de medalhas serão realizadas no final da tarde de domingo;
4. Intervalos alternados serão proporcionados aos árbitros e competidores;

13:30h: Hora previsível de encerramento da competição.

15.30h: Estágio aberto a todos os estilos (mediante inscrição – gratuitos para todos os participantes no Troféu);

18.30h: Entrega de prémios Troféu;

18.50h: Encerramento - Lembranças - Agradecimentos – Saudação final

OBS. A organização reserva-se o direito de alterar o que se considerar necessário para a superior qualidade do evento e para o bom decurso do mesmo, nomeadamente alterar horários, mediante o número de inscritos assim como anular anexar categorias.

20.00h.: Jantar de confraternização (mediante inscrição). Pormenores, local e preços na ficha de inscrição, a divulgar oportunamente.

### Informação útil:

1. No local um bar disponibilizará alimentos e bebidas durante todo o horário da competição.
2. Vestiários e balneários, separados por género.
3. Bancadas disponíveis para espectadores – entrada paga.
4. Site do Troféu: <https://amvfp.pt/trofeu-dos-veneraveis> - onde estarão todos os documentos atualizados e serão anunciadas todas as alterações e acertos.



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMITAS  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA



## TROFÉU

### Estrutura geral

Disciplinas:

Quyền (formas) “mãos nuas”

Quyền (formas) com armas tradicionais;

Competições: individuais e por equipas nas duas disciplinas;

Não há graduação mínima para participar;

Escalões:      A. Até 9 anos idade;      B. 9 - 11;      C. 12 - 17;      D. 18 - 39;      E. 40+.

#### **Quyền (formas) “mãos nuas”**

19 categorias: 9 até aos 18 anos.

#### **Quyền (formas) armas tradicionais**

27 categorias: 19 completamente livre a escolha de arma de quyền (formas) a apresentar.

4 famílias: - armas curtas - armas longas – armas cortantes – armas articuladas.

#### **Equipas (nas 2 disciplinas – “mãos nuas” e armas)**

18 categorias: 6 “mãos nuas” e 12 com armas.

**64 categorias: 192 medalhas no total**

## CUSTOS

### Taxas de inscrição:

Menores de 18 anos competindo em até três categorias	€ 10€ (dez euros)
Independentemente do número	€ 15 (quinze euros)
Adulto competindo em até três categorias	€ 20 (vinte euros)
Independentemente do número	€ 25 (vinte e cinco euros)
Membro de equipa, por disciplina, mais	€ 5
Estágio (gratuito para os participantes no troféu)	€ 10



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMITAS  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA



## CATEGORIAS INDIVIDUAIS

### **DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) “mãos nuas”:**

**Categoria A** – Até 9 anos de idade

- A1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- A2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;
- A3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria B** - De 9 até 12 anos de idade

- B1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- B2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;
- B3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria C** - De 12 até 18 anos de idade

- C1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- C2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;
- C3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria D1** - Cinto Branco Femininos de 18 até 40 anos de idade

- D1.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- D1.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

**Categoria D2** - Cinto Branco Masculinos de 18 até 40 anos de idade

- D2.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- D2.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

**Categoria D3** – Cintos Negros Femininos de 18 até 40 anos de idade

- D3.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º Đâng (Dan);

**Categoria D4** – Cintos Negros Masculinos de 18 até 40 anos de idade

- D4.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º Đâng (Dan);

**Categoria E1** – Cintos brancos femininos com mais de 40 anos

**Categoria E2** – Cintos brancos masculinos com mais de 40 anos

**Categoria E3** – Cintos negros femininos com mais de 40 anos

**Categoria E4** – Cintos negros com masculinos mais de 40 anos

### **DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) COM ARMAS TRADICIONAIS**

**Categoria G1** – Até 9 anos de idade

- G1.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;
- G1.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMITAS  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA



G1.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria G2** - 9 até 12 anos de idade

G2.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;

G2.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

G2.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria G3** - 12 até 18 anos de idade

G3.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;

G3.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

G3.3. Cintos negros ou com mais de cinco anos de prática.

**Categoria G4** - Cinto Branco Femininos de 18 até 40 anos de idade

G4.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;

G4.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

**Categoria G5** - Cinto Branco Masculinos de 18 até 40 anos de idade

G5.1. Graduação até II Cíp ou até dois anos de prática;

G5.2. Graduação III a IV Cíp ou até cinco anos de prática;

**Categoria G6** – Cintos Negros Femininos de 18 até 40 anos de idade

G6.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º Đẳng (Dan);

**Categoria G7** – Cintos Negros Masculinos 18 até 40 anos de idade

G7.1. Cinto Negro, 1.º, 2.º e 3.º Đẳng (Dan);

**Categoria G8** – Cintos brancos femininos mais de 40 anos

**Categoria G9** – Cintos brancos masculinos mais de 40 anos

**Categoria G10** – Cintos negros femininos mais de 40 anos

**Categoria G11** – Cintos negros masculinos mais de 40 anos

**Categoria H** – Femininos

H.1. Armas curtas (de acordo com o anexo com anexo II)

H.2. Armas longas (de acordo com anexo II)

H.3. Armas cortantes (de acordo com anexo II)

H.4. Armas articuladas (de acordo com anexo II)

**Categoria I** – Masculinos

I.1. Armas curtas (de acordo com anexo II)

I.2. Armas longas (de acordo com anexo II)

I.3. Armas cortantes (de acordo com anexo II)

I.4. Armas articuladas (de acordo com anexo II)



ARTES  
MARCIAIS  
VIETNAMESTAS  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA



## CATEGORIAS EQUIPAS

### DISCIPLINA: QUYEN (FORMAS) EQUIPAS “mãos nuas”

- F1. Até 9 anos de idade;
- F2. De 9 até 12 anos de idade;
- F3. De 12 até 18 anos de idade;
- F4. Femininos de 18 até 40 anos de idade.
- F5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade.
- F6. Mais de 40 anos

### DISCIPLINA: EQUIPAS DE QUYEN (FORMA) COM ARMAS TRADICIONAIS (VU - KHI)

#### Categoria J- Quyền (formas) de equipas sincronizadas armas curtas

- J1. Até 9 anos de idade;
- J2. De 9 até 12 anos de idade;
- J3. De 12 até 18 anos de idade;
- J4. Femininos de 18 até 40 anos de idade;
- J5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade;
- J6. Mais de 40 anos.

#### Categoria L - Quyền (formas) de equipas sincronizadas com armas longas

- L1. Até 9 anos de idade;
- L2. De 9 até 12 anos de idade;
- L3. De 12 até 18 anos de idade;
- L4. Femininos de 18 até 40 anos de idade;
- L5. Masculinos de 18 até 40 anos de idade;
- L6. Mais de 40 anos.

T6. Todas as graduações de Cinto Negro Masculinos

## FICHA DE INSCRIÇÃO

### Competição: Individual e equipas

Associação ou Clube..... Responsável..... Contactos.....

Género (F/M)	Nome (completo)	Grau (ou anos de prática)	Data nascimento	QUYEN MN (mãos nuas)	EQUIPA MN (nome da equipa)	ARMAS	EQUIPA ARMAS (nome da equipa)	Total (€)
-----------------	--------------------	------------------------------	-----------------	-------------------------	-------------------------------	-------	----------------------------------	-----------

As inscrições são exclusivamente feitas, pelo responsável técnico da Associação ou Clube. As credenciais para as inscrições, serão enviadas, a pedido deste, para o email: [amv.fportuguesa@gmail.com](mailto:amv.fportuguesa@gmail.com). Encerrão à meia-noite do dia **25 de Novembro de 2025** e só serão validadas com o comprovativo do pagamento e declaração de compromisso atestando, datas de nascimento, graduações (ou anos de prática), através de transferência bancária, para a conta da Artes Marciais Vietnamitas - Federação Portuguesa com o IBAN PT50 0018 0003 3558 4200 0208 1 - BIC/SWIF: TOTAPTPL